

Építők Hockey Club utánpótlás (Kaptár SE) nevelésének szakmai terve 2019 márciustól

Az ÉHC utánpótlás nevelésében, a Kaptár SE-ben két fő célunk van:

1. a lehető legtöbb gyerekekkel ismertessük meg a gyeplabdát és biztosítsunk számukra megfelelő sportolási lehetőséget és szórakozást,
2. évente a minél több és a lehető legjobban képzett játékos kerüljön fel a felnőtt keretbe.

Ehhez korosztályonként, azaz két évfolyamonként stabilan 10 feletti játékos létszámmal kell rendelkezni, de a legfiatalabb korosztályokban inkább ennek a dupláját a 15-20 fő az ideális.

A Kaptár SE helyzetét számszerűen leíró információkat a könnyebb áttekinthetőség miatt táblázatokban foglaltam össze: a játékosok korosztályos eloszlását az I., az edzéseket a II., míg a versenyprogramot a III. táblázatban. A jelenleg gyakorlatban lévő programot az elmúlt években fokozatosan vezettük be, idén lesz az első teljes év amikor minden korosztály edzésére és versenyztetésére kiterjed. Az előző években kitűzött céljainkat időarányosan nagyrészt sikerült megvalósítanunk, és a következő években is ezek az elvek mentén szeretnénk tovább haladni:

- bevált a külön utánpótlás egyesület (Kaptár SE), egyszerűbben kezelhető az utánpótlás anyagi és adminisztrációs szempontból
- minden évfolyamban közel megfelelő a létszám, minden korosztályban tudunk csapatot kiállítani (I. táblázat)
- folyamatosan keressük a legkisebbeket és már 5-6 éves kortól tartunk edzéseket, amiket 4 korosztályban/kategóriában tartunk (I-II. táblázat)
- több általános iskolával is szoros és jó kapcsolatot alakítottunk ki, ahol játékosokat tudunk toborozni és népszerűsíteni a sportágot (II. táblázat)
- minden korosztály számára biztosítjuk a versenyzés lehetőségét (III. táblázat)
- növeltük a külföldi mérkőzések számát, ahol valódi gyeplabda-pályán játszhatunk (III. táblázat)
- bevonjuk az edzések tartásába az idősebb utánpótláskorú játékosokat
- saját szervezésű kupákon (III. táblázat) a játékosok folyamatosan tanulják a versenyszervezést játékozatást így minden oldalát megismerik a sportágnak, illetve tevékenyen hozzá tudnak járulni a klub működtetéséhez
- az elmúlt évben 10 játékost adtunk a felnőtt keretbe, a következő években 4-6 játékos léphet feljebb

Az edzésvezetés koncepciójának rövid leírása (I-II. táblázat):

Az utánpótlás korú játékosok edzéseit 4 szinten tartjuk:

1. kezdő 6-8 évesek,
2. haladó 9-12 évesek,
3. ifi 11-15 évesek
4. junior 15-18 évesek

kategóriákban.

A kategóriák között az átmenet egyéni adottságok szerint történik.

A kisebb korosztályok hétközi edzéseit két helyszínen Wekerle telepen és Óbudán, a gyerekek lakhelyéhez közel tartjuk.

Az ifiknek már közös nagypályás edzések vannak, ilyen pályához sajnos csak heti egy alkalommal

KAPTÁR SE

Székhely 1192 Budapest, Hungária út 9.
adószám: 18912621-1-43

nyilvántartási szám:01-02-0016643
web: <http://kaptar-se.hu/>

jutunk hozzá, a korosztálynak idénytől és a hétvégi programoktól függően további heti 1-2 alkalommal tartunk erőnléti vagy futó edzéseket. A junior korú játékosok már a felnőtt edzéseken vesznek részt.

Azokon a hétvégéken amikor nincsen mérkőzés a 12-18 éves korosztályoknak közös edzéseik vannak, ez teszi lehetővé a csapategységek kialakítását, és a nagypályás játék gyakorlását.

Sajnos az, hogy nagypályás edzésre gyakorlatilag nincs elég pályalehetőség sem a kinti (még labdarugó műfú sem), sem a terem szezonban, nagyban megnehezíti az ifi-junior korosztály normális fejlődését. Az ifi játékosoknak csak heti egy edzést tudunk tartani, és sokszor nem tudnak képességeiknek megfelelően csatlakozni a junior-felnőtt korosztályhoz mert nekik már este vannak az edzéseik.

Versenyprogram (III. táblázat):

Minden korosztálynak saját igényeikhez és képességeikhez igazodó versenyprogramot szervezünk, amit nehezít, hogy jelenleg Magyarországon csak az ÉHC/Kaptár SE-nek van minden korosztályból csapata, idősebb korosztályokban is csak a 1-2 további klub tud csapatokat kiállítani. A 2019-20-as évben nagypályán U18-as magyar bajnokság van, ahol a korosztályos (2001-2002-ben születettek) játékosok mellett az U16 és U14-es korosztályok tagjai is szerepelnek. Teremben U14-es magyar utánpótlás bajnokságot tervez a szövetség, az idősebb 16-18 évesek már a felnőtt bajnokságban játszanak.

A fiatalabb korosztálynak részint a saját szervezési kupáink, részint külföldi bajnokságok, kupák jelentik a versenyzési lehetőséget. Több éve veszünk részt a szlovák utánpótlás bajnokságban, márciustól már három korosztályban U10-U12-U14. A tavaszi idényt hagyományosan a zágrábi Boris Farkas emléktornával fejezzük be. A magyar és szlovák bajnokságok közösen tudják biztosítani azt a minimális (évenként 4 versenynap/ bajnokság) mérkőzésszámot, amivel fenttartható egy-egy korosztály, ugyanakkor ennek duplája lenne az ideális. A meccshiányt barátságos mérkőzésekkel és saját, illetve más klubok tornáival igyekszünk pótolni, így tudunk összesen 10-20 mérkőzés napot biztosítani egy évben.

Klubépítés

Az utánpótlás a klub egészének (ÉHC és Kaptár SE közösen) fontos része és ennek szellemében szervezzük az utánpótlás programokat, ahol nem csak a jövő játékosai, de edzői és játékvezetői is taníthatók.

Folyamatosan keressük az új játékosokat, tapasztalataink szerint az 1-2 osztályosok a legfogékonyabbak a sportág elkezdésére, ezért elsősorban őket igyekszünk bevonni, nekik szól a kezdő korosztály edzése, de tartunk toborzást óvodákban is és szívesen látunk idősebb gyerekeket is.

A kisebbek edzéseibe besegítenek az idősebb utánpótlás korú játékosok, folyamatosan növelve a szerepvállalásukat az edzések vezetésében, hogy 18-20 éves kortól azok, akik erre szívesen vállalkoznak teljes edzéseket tudjanak majd tartani, így próbáljuk megoldani a hazai edzési hiányt.

Az edzésprogramot külföldi edzők útmutatásai alapján igyekszünk fejleszteni, rendszeresen ad ötleteket David Lorenz német edző. Az elmúlt évben (újra) egyesületünkhöz csatlakozott Dariusz Markiewicz, lengyel gyeplabdaedző, aki a felnőttek edzése mellett az ifi-k és juniorok edzéseit is segíti, de tanácsot ad a kezdő és haladó edzések tartásához is.

A saját rendezésű kupákon a gyerekek az edzések után valódi mérkőzéseken tudják gyakorolni a játékvezetést és egy-egy verseny vagy akár kupa lebonyolítását is.

KAPTÁR SESzékhely 1192 Budapest, Hungária út 9.
adószám: 18912621-1-43nyilvántartási szám:01-02-0016643
web: <http://kaptar-se.hu/>

I. táblázat: az ÉHC utánpótlás korú játékosainak korosztályonkénti eloszlása

születési év	korosztály	játékosok száma 2019-ben			
		tavasz (43)		ősz (56)	
		játékos/év	játékos/korosztály	játékos/év	játékos/korosztály
2001	U18 - Junior	2	7	1	6
2002		5		5	
2003	U16- Junior/Ifi	3	4	3	4
2004		1		1	
2005	U14 - Ifi	5	8	5	8
2006		3		3	
2007	U12 – Haladó/Ifi	2	11	1	9
2008		9		8	
2009	U10- Haladó	3	8	3	8
2010		5		5	
2011	U8 - Kezdő	5	5	4	21
2012		0		7	
2013		0		10	

KAPTÁR SE

Székhely 1192 Budapest, Hungária út 9.
adószám: 18912621-1-43

nyilvántartási szám:01-02-0016643
web: <http://kaptar-se.hu/>

II. táblázat: az ÉHC utánpótlás edzéseinek eloszlása a 2019-2020-as idényben

1. Kezdő 6-8 évesek
2. Haladó 9-12 évesek
3. Ifi 11-15 évesek
4. Junior 15-18 évesek (a felnőttekkel közös edzés)

Tavaszi- őszi, kinti szezon helyszíneik:

- Első Óbudai Általános Iskola - Óbuda
- Kós Károly Általános iskola Wekerle telep - Kispest
- Varga Zoltán sportpálya – Zugló

óra	Hétfő		KEDD			Szerda		CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK	SZOMBAT VASÁRNAP
	Óbuda	Kispest	Óbuda	Kispest	Zugló	Óbuda	Kispest	Óbuda	Kispest	Kispest	Zugló
12											
13											
14											
15			Kezdő					Kezdő			azokon a hétvégéken amikor nincs mérkőzés Haladó – Ifi Junior közös edzések
16			Haladó					Haladó		Kezdő	
17				Kezdő							
18	Ifi*	Ifi*		Haladó	Ifi				Haladó		
19				Haladó	Ifi				Haladó		
20					Junior						
21					Junior						

* futó edzés

Téli, terem szezon helyszíneik:

- Első Óbudai Általános Iskola - Óbuda
- Kós Károly Általános iskola / Erkel Ferenc Általános Iskola Wekerle telep - Kispest
- Szent László Gimnázium – Kőbánya

óra	Hétfő		KEDD			Szerda		CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK	SZOMBAT VASÁRNAP
	Óbuda	Kispest	Óbuda	Kispest	Kőbánya	Óbuda	Kispest	Óbuda	Kispest	Kispest	Kőbánya
14											azokon a hétvégéken amikor nincs mérkőzés Haladó – Ifi Junior közös edzések
15			Kezdő					Kezdő			
16			Haladó					Haladó			
17										Kezdő	
18	Ifi*	Ifi*		Kezdő		Ifi*	Ifi*		Haladó		
19				Haladó					Haladó		
20				Haladó	Junior						
21					Junior						

* futó edzés

KAPTÁR SE

Székhely 1192 Budapest, Hungária út 9.
 adószám: 18912621-1-43

nyilvántartási szám:01-02-0016643
 web: <http://kaptar-se.hu/>

III. táblázat: az ÉHC utánpótlás versenyprogram terve a 2019-2020-as idényre

Mérkőzések (*felnőtt mérkőzések)		korosztály (nap/ év)				
		U8	U10	U12	U14	U16-18
bajnokságok	magyar bajnokság (MGYSZ)	-	-	-	4 nap	5+5* nap
	szlovák bajnokság – naponta több meccs (SZPH)	-	4 nap	4 nap	4 nap	-
	Diákolimpia (MGYSZ)	-	2 nap	2 nap	2 nap	2 nap
saját kupák	házi versenyek	6 nap	-	-	-	-
	Wekerle Székely kapu napok	-	1 nap	1 nap	-	-
	augusztusi felnőtt kupa	-	-	-	1* nap	1* nap
	Wekerle napok	-	1 nap	1 nap	-	-
	Mikulás kupa	-	2 nap	2 nap	2 nap	-
nemzetközi kupák	Challenge (bajnokok ligája)*(EHF)	-	-	-	-	4* nap
	Nenad Odorcic Zágráb(HC Trešnjevka)*	-	-	-	-	2* nap
	Boris Farkas Zágráb (HC Trešnjevka)	-	2 nap	2 nap	2 nap	-
	SUDA kupa Hradec-Kralove	-	-	1 nap	1 nap	-
barátságos mérkőzések	Szlovákia	-	-	2nap	2 nap	-
	Ausztria	-	-	2 nap	-	2* nap
korosztály		U8	U10	U12	U14	U16-18
összes mérkőzés nap/év:		6	12	17	17+1*	7+14*