

## **Építők Hockey Club utánpótlás (Kaptár SE) nevelésének szakmai terve 2020 márciustól**

A 2020-as év programja az előző években kiépített rendszer folytatásaként terveztük a szükséges finomításokkal és aktualizálásokkal – ennek megfelelően a kialakított edzésmeneten és a versenyprogramon nem kívánunk változtatni, a koncepció, a az edzés és versenyeztetés programja jórészt az előző évben leírtakkal azonosan terveztük (a tavalyi tervet is mellékelem).

Az elsődleges pont, amin javítani kell, az az új belépők létszáma, aminek növelésével tudjuk stabilizálni a későbbi korosztályokat és biztosítani a folytonosságot, hogy ne legyenek kimaradó korosztályok.

A 2020 márciusában kezdődött rendkívüli helyzetben természetesen felfüggesztettük az edzéseket, mint ahogyan elmaradnak a hazai és külföldi mérkőzések is. Be kell rendelkezünk egy több hónapos időszakra, amikor nem tudunk hagyományos módon edzéseket tartani, ehhez alkalmazkodva internetes edzéseket indítottunk, heti két alkalommal, két korosztályban. Fejlesztjük a web oldalunkat (<http://kaptar-se.hu/>) és Youtube csatornát ([https://www.youtube.com/channel/UCz\\_LY3TeCBjjOmDckM-gs\\_Q](https://www.youtube.com/channel/UCz_LY3TeCBjjOmDckM-gs_Q)) hoztunk létre, hogy az interneten keresztül tudjuk biztosítani a megfelelő edzésprogramot. Az internetes tartalmakat és edzéseket a tapasztalataink alapján folyamatosan fejlesztjük és alakítjuk, hogy gyeplabdázási lehetőséget és motivációt tudjunk nyújtani a gyerekeknek.

A különleges állapot után, a most begyűjtött tapasztalatokat felhasználva, szeretnénk majd állandóvá tenni a kiegészítő internetes edzésprogramokat, a web-oldalon elérhető segédanyagokat.

A kényszerű versenyszünet alatt tartjuk a kapcsolatot a magyar és a környező országok szövetségeivel és klubjaival, hogy ha a lehetőségek javulnak a lehető leghamarabb vissza tudjunk állni a tervezett programba. Reményeink szerint a nyár végén egy több napos esetleg hetes edzőtáborral és külföldi edzőmérkőzésekkel tudunk visszatérni a normál kerékvágásba.

A korlátozások utáni gazdasági helyzet megjósolhatatlan, nem kiszámítható milyen hatással lesz az egyébként is korlátozott lehetőségeinkre, de szeretnénk minél hamarabb folytatni a tavaly kialakított verseny és edzésprogramot.

Budapest 2020. 03. 27.

Herberth Pál